

Heti étlap 2024.05.06 - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Sonkakrémés Rozskenyér Uborkával			Vaníliás tej Kifli			Barackos tea Margarinos Teljeskiörlésű kenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Tonhalkrémés Teljeskiörlésű kenyér Paprikával			Tej Briós		
		Energia: 245.85 Kcal / 1,027.65 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 263.04 Kcal / 1,099.51 KJ			Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ			Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.00 g	7.17 g	7.52 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g	11.69 g	17.98 g	6.00 g	10.41 g	8.82 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.80 g	8.19 g	0.78 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	47.48 g	19.98 g	0.83 g	38.76 g	0.00 g	0.96 g	33.84 g	5.54 g	0.55 g		
1,7			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Céklás-almasaláta			Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 171.28 Kcal / 715.95 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	4.05 g	1.55 g	0.81 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	34.88 g	17.48 g	0.16 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
7																
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Sertés aprósült Kelkáposzta főzelékkel Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Sertésragu Párolt rizszel Céklasalátával			Húsgaluska leves Darafeljűt Gyümölcsöntettel Körte			Sajtos zöldségfaisírt Sárgarépa főzelékkel Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Csirkepaprikás Főtt tésztával		
		Energia: 496.28 Kcal / 2,074.45 KJ			Energia: 474.36 Kcal / 1,982.82 KJ			Energia: 593.92 Kcal / 2,482.59 KJ			Energia: 420.21 Kcal / 1,756.48 KJ			Energia: 399.11 Kcal / 1,668.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.78 g	28.76 g	6.85 g	15.40 g	20.21 g	4.79 g	16.56 g	10.14 g	3.37 g	13.52 g	8.22 g	1.47 g	19.41 g	9.79 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.23 g	0.02 g	3.08 g	56.77 g	5.12 g	2.55 g	109.29 g	37.57 g	1.92 g	65.83 g	7.71 g	4.04 g	57.84 g	0.00 g	5.31 g		
1,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vajas pogácsa			Meggyes tea Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Tej Sajtkrémés Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Poharas puding Kifli			Citromos tea Rozskenyér Kenőmájassal Salátalevéllel		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 233.05 Kcal / 974.15 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.26 g	18.70 g	6.62 g	8.92 g	3.57 g	5.56 g	12.60 g	13.65 g	7.75 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	8.23 g	5.18 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.08 g	0.00 g	1.02 g	41.17 g	9.99 g	1.08 g	39.50 g	0.00 g	0.53 g	32.81 g	10.00 g	0.41 g	46.80 g	14.99 g	0.87 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
Quadro Byte Zrt

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz

9-zeller
11-szezám
12-kén-dioxid-szulfid

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!



Elmezésvezető

2024.04.25. 11:10:47 | QB - Élelem